

Verkörperung des Wandels: Beziehungen gelungen gestalten



Transparente Kommunikation in Frankfurt

Wochenend-Workshop

06.+07. April 2019

Die Halle-Frankfurt-Höhenstraße



Susanne Ahlendorf

Ort: Frankfurt-Die Halle, Höhenstr. 20
Wann: Sa. 06.04. von 11-19 Uhr, So. 07.04. von 11-16 Uhr

Kosten 200,- € | 180,- € für PG-Ffm. Teilnehmende,
100,- € für Studierende, Rentner, finanziell Hilfebedürftige
Gruppengröße: max. 25 Personen

Beziehungen gelungen gestalten, ist eine Kunst, die wir nicht dem Zufall überlassen brauchen.

Unser natürlicher Zustand als Menschen ist, in Beziehung zu sein.
Die Beziehung zu Spirit und Seele, die Beziehung zu uns selbst, zu der Partnerin/dem Partner, die Beziehung zu meiner Wirkkraft im Leben werden wir uns anschauen in diesem Workshop.

Das Netz welches unser Leben ausformt können wir in 4 Bereiche einteilen:

1. Meinen ganz persönlichen Innenraum und den drei Körpern, mein Gefühl von Erfüllung.
2. Meine Art, wie ich mein Potenzial, meine Fähigkeiten, meine Freude am Wirken im Außen umsetzte.
3. Die Werte, die ich als soziales Wesen gelernt und verinnerlicht habe.
4. Den Ausdruck und die Umsetzung, wie ich in Gemeinschaft, Familie, Team, Beziehung diese Werte in einer Struktur des Lebens mit gestalte und lebe.

Jeder dieser 4 Bereiche oder Perspektiven bieten jeweils die Möglichkeit der Weichenstellung. Dies wiederum hat dann einen Einfluss auf die anderen 3 Bereiche. Viele Menschen fragen sich z.B. weshalb sie in Beziehung immer wieder an die gleichen Muster oder Dynamiken stoßen. Gelingt uns ein bewussterer Umgang mit inneren z.B. emotionalen Reaktionen, können wir uns eher dem kreativen Flow des Lebens öffnen und unsere Fähigkeiten im Außen, also in Beziehung mit anderen Menschen co-kreieren.

Die Methode der Transparenten Kommunikation bietet die Möglichkeit Präsenz und Wachheit, aktives Zuhören, Anerkennung und Wirkkraft in jede Beziehung einzubringen. Wir erkennen zunehmend, wann wir ausschließlich aus Konditionierungen der Vergangenheit in der jeweiligen Situation uns beziehen oder eben ein offener Zugang zu dem 'Schuß Zukunft', das, was wir noch nicht wissen zugänglich haben.

Der Workshop beinhaltet neben den Kommunikations- und Reflexionstechniken auch Intuitionsübungen und unterschiedlichen Kleingruppensettings. Meditation und Kontemplation nutzen wir als Zugang zu Stille und Achtsamkeit.

Für wen ist der Workshop geeignet?

Für alle, die eine große Sehnsucht verspüren, sich tiefer auf Beziehung im Leben einzulassen und damit ihre Selbstwirksamkeit erfahren möchten. Herzlich eingeladen sind alle, die eine Beziehungskultur verwirklichen wollen, die in einer höheren Ausrichtung verankert ist.

Anmeldung per Email oder telefonisch bei Susanne Ahlendorf.
Das Anmeldeformular bekommst du dann zugesandt.

Seminarleitung:

Susanne Maria Ahlendorf



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Seit 1998 in eigener Praxis tätig mit Coaching, Beratung, Psychotherapie und energetischen Heilsitzungen in Einzel- und Paarsitzungen auch über Internet-Video. Für Paare Entwicklungs-, Konflikt- und Trennungsbegleitung. Gruppenleitung seit 17 Jahren im Bereich Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung, Lehrerfortbildungen, Meditation, Online-Kurse, Trainerin für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®.
www.susanneahlendorf.de